

Camina, salta, baila. Muévete más y vive mejor.

Autor: Rober Sánchez

Páginas: 280

Formato: 22 x 14 cm

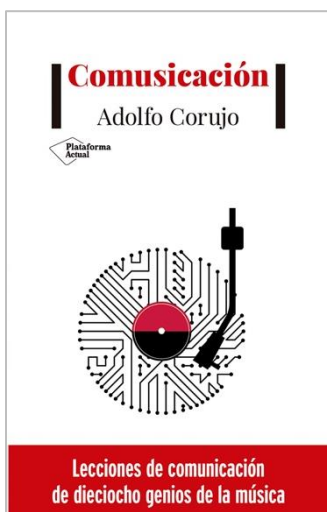
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65222

ISBN: 9788417886448

Precio: \$17.639 + IVA

Cómo, cuándo, cuánto y cada cuánto nos movemos hoy tienen muy poco que ver con lo que fue la actividad física durante la mayor parte de nuestra historia biológica. Hemos llegado al momento más sedentario de nuestra historia. Sobrevivir ya no requiere movimiento. El único movimiento natural que todavía conservamos es caminar, aunque de las cuatro horas diarias de marcha de nuestros antepasados hemos pasado a unos treinta minutos. Sin apenas movernos, podemos sobrevivir, pero no vivir bien.



Comunicación

Autor: Adolfo Corujo

Páginas: 368

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

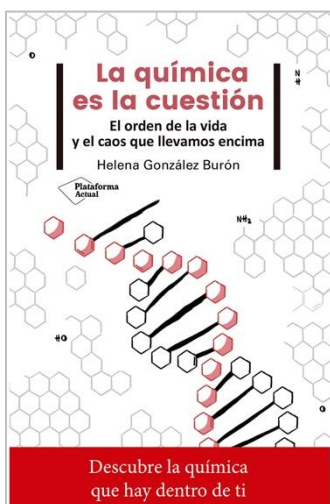
Cód. interno: 65224

ISBN: 9788417622893

Precio: \$19.319 + IVA

En *Comunicación*, Adolfo Corujo propone aprovechar las lecciones, los relatos, las anécdotas, los logros y los fracasos de grandes figuras de la música, para que conozcamos algunos de esos ejemplos excepcionales desde una nueva perspectiva: la de emprendedores y gestores enfrentados a decisiones similares a las que abordamos profesionales de muchos otros ámbitos que supieron sacar el máximo partido a la comunicación para alcanzar sus sueños.

Algunos de los músicos destacados en este libro son: Bruce Springsteen, Bob Dylan, los Rolling Stones y The Who, entre otros.



La química es la cuestión. El orden de la vida y el caos que llevamos encima

Autora: Helena González Burón

Páginas: 232

Formato: 22 x 16 cm

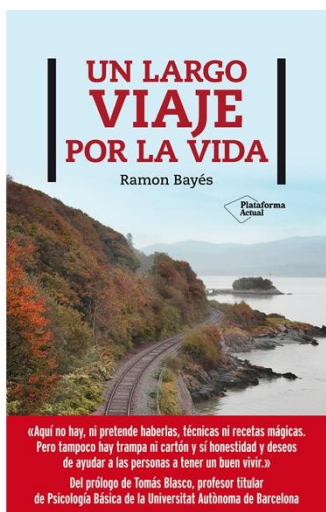
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65226

ISBN: 9788417376765

Precio: \$16.798 + IVA

Este libro te ayudará a familiarizarte con el funcionamiento de tu propia química. En definitiva, a conocerte mejor. Lejos de ser un manual o un tratado al uso, aquí explorarás de la mano de la autora los fundamentos bioquímicos de nuestro mundo y de nuestra propia condición como seres vivos, conectando el conocimiento científico y las investigaciones llevadas a cabo en diversos ámbitos con la vida cotidiana.



Un largo viaje por la vida

Autores: Ramón Bayés

Páginas: 271

Formato: 22 x 14 cm

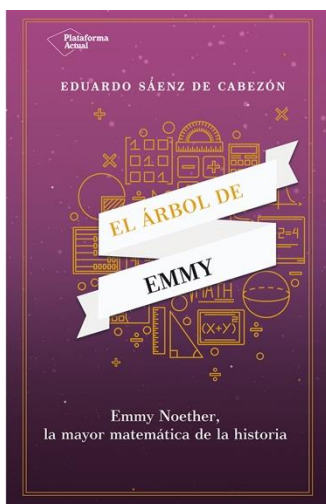
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65220

ISBN: 9788417886400

Precio: \$17.639 + IVA

En *Un largo viaje por la vida*, el autor, con casi noventa años a sus espaldas, indaga sobre cómo ayudar a las personas a morir en paz, a despedirse de la vida con sosiego y soportar las pérdidas. A través de profundas reflexiones sobre la identidad, la incertidumbre, la felicidad, el recuerdo y el legado, esta obra plantea las preguntas más importantes que nos hacemos cuando miramos atrás sobre el camino recorrido.



El árbol de Emmy

Autor: Eduardo Sáenz de Cabezón

Páginas: 168

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65225

ISBN: 9788417886196

Precio: \$15.958 + IVA

Emmy Noether es la matemática más importante de la historia. Mujer, judía y matemática en la Alemania del primer tercio del siglo XX, superó todas las barreras que la vida y la sociedad le impusieron. A partir de una aproximación cercana, pero rigurosa, *El árbol de Emmy* nos descubre la vida de una personalidad excepcional, a la que Albert Einstein consideraba un genio, y nos introduce en la historia de muchas otras mujeres matemáticas, en un ámbito que fue y sigue siendo en gran medida masculino.



Lidera con sentido del humor. Los equipos más eficaces se divierten trabajando.

Autor: Sergio de la Calle

Páginas: 240

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65223

ISBN: 9788417886509

Precio: \$17.639 + IVA

El autor nos demuestra que el humor es una herramienta fundamental para la gestión de equipos y una forma de destacar en el ámbito laboral. El humor aumenta el impacto en la comunicación, fomenta la creatividad, mejora el aprendizaje, facilita las negociaciones y la gestión del conflicto, reduce el estrés y potencia la resiliencia.



Un corazón lleno de estrellas

Autores: Álex Rovira y Francesc Miralles

Páginas: 240

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65218

ISBN: 9788417886523

Precio: \$15.118 + IVA

Este libro nos cuenta la historia de Ariadna, una mujer que debe encontrarse a sí misma para escapar del laberinto en el que anda perdida. Durante su viaje, ella descubrirá el verdadero sentido de la felicidad. Es una fábula inspiradora sobre la necesidad de conocerse a uno mismo y de conectar con el placer de los sentidos, el bálsamo de la ternura, los propios sueños y anhelos e incluso con la risa, el mejor de los antídotos contra la tensión y las preocupaciones.



Las llamas del incendio

Autor: Mike Lightwood

Páginas: 520

Formato: 22 x 14 cm

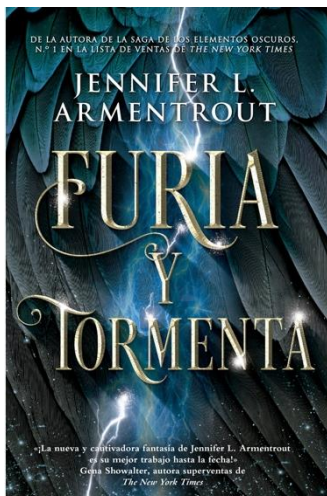
Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65219

ISBN: 9788417886462

Precio: \$17.639 + IVA

Darío está a punto de cumplir su sueño: dedicar su vida a la música. Participar en un concurso hará que la confianza en sí mismo crezca, pero la fama siempre tiene un precio. Todavía intenta acallar todo lo que siente por su amigo Óscar. Óscar lucha por superar todos sus miedos junto a sus amigos Guille, Pablo, y su novio Sergio. Óscar hace que tiempo que ha abandonado a su padre homófobo y maltratador. Cuando siente que tiene un camino y que ha encontrado al amor, acaba con el corazón roto.



Furia y Tormenta

Autor: Jennifer L. Armentrout

Páginas: 504

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65227

ISBN: 9788417376949

Precio: \$17.218 + IVA

Puede que Trinity Marrow se esté quedando ciega, pero es capaz de ver fantasmas y espíritus y comunicarse con ellos. Su don forma parte de un secreto que Trinity lleva años escondiendo en un aislado complejo vigilado por Guardianes y Gárgolas. Si los Demonios descubren la verdad sobre Trinity, la devorarán, para aumentar sus poderes. Cuando llegan Guardianes de otro clan con la noticia de que algo está matando a Demonios y Guardianes, el mundo de Trinity se hace añicos.