

Novedades Plataforma Editorial



Alfas & Omegas

Autores: Mercè Brey y Victoria Yasinetskaya

Páginas: 271

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65216

ISBN: 9788417622824

Precio: \$16.462 + IVA

El poder de lo femenino en las organizaciones. Este libro es una guía práctica para lograr empresas más diversas y desarrollar un liderazgo incluyente. Basado en conversaciones con personas de distintos países, *Alfas y omegas* explica cómo el equilibrio entre lo femenino y lo masculino genera bienestar a los empleados y rentabilidad a las organizaciones.

“Acorde con el talante de estas dos mujeres, este no es un libro unidireccional. No expresa tan solo su opinión documentada sobre la diversidad de género en las organizaciones, sino que da voz a muchas otras personas”, del prólogo de Almudena Román, directora general de ING DIRECT España.

“La diversidad de género es un compromiso a largo plazo, un proceso continuo y un viaje de largo recorrido”, Laura Kray, catedrática en liderazgo, Universidad de California.



Rosa Parks. Mi historia

Autora: Rosa Parks
Páginas: 200
Formato: 22 x 14 cm
Encuadernación: tapa blanda
Cód. interno: 65214
ISBN: 9788417886110
Precio: \$16.462 + IVA

El 1 de diciembre de 1955, Rosa Parks se negó a ceder su sitio a un hombre blanco en un bus segregado, provocando el boicot de los autobuses de Montgomery (Alabama). Un año después, cuando finalmente la segregación en los buses fue declarada inconstitucional, el movimiento por los derechos civiles se convirtió en una causa nacional y Rosa Parks perdió su trabajo. Pero hay mucho más de esta historia que no conocemos, y que va más allá de un acto de desobediencia. Recurriendo a un lenguaje sencillo y conmovedor, Rosa Parks narra su papel crucial en la lucha por la igualdad de los norteamericanos. Su dedicación fue inspiradora; su lucha, inolvidable.

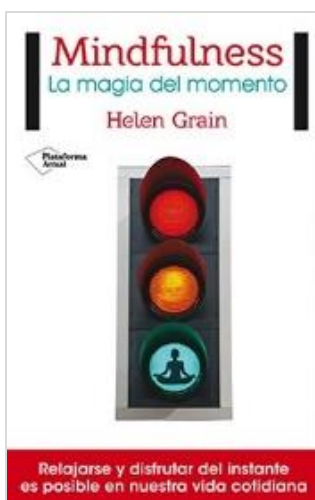


Jugar al aire libre

Autora: Katia Hueso
Páginas: 240
Formato: 22 x 14 cm
Encuadernación: tapa blanda
Cód. interno: 65206
ISBN: 9788417622336
Precio: \$14.025+ IVA

Los niños de hoy son sometidos a un verdadero arresto domiciliario debido a los miedos que tienen los padres; a la apretada agenda de «inglés-violín-ballet» que hay que cumplir para que tengan más «oportunidades», y también a lo incómodo que resulta muchas veces que se ensucien. Pero ¿se puede tener una infancia completa sin trepar a los árboles, sin jugar en el barro o sin hacer cabañas secretas con ramas en medio del campo? Que el juego es una necesidad vital para los niños es algo que nadie discute. Sin embargo, del tiempo que pasan jugando, solo unos pocos lo hacen al aire libre, sin más elementos que los que

encuentran en la naturaleza. Y es precisamente este tipo de juego el que resulta más beneficioso para el desarrollo físico, intelectual y emocional. Porque jugar significa placer, riesgo y libertad, tres competencias que se aprenden mejor de pequeño. En *Jugar al aire libre*, la autora, bióloga, educadora y fundadora de la primera escuela infantil al aire libre, explica por qué jugar fuera es imprescindible en el crecimiento de los niños y qué podemos hacer para fomentarlo.



Mindfulness. La magia del momento

Autora: Helen Grain

Páginas: 152

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65205

ISBN: 9788416820221

Precio: \$ 12.100 + IVA

En los tiempos que corren, se hace cada día más difícil encontrar un momento de calma. ¿Cómo reaccionar ante las distintas situaciones que se nos plantean cotidianamente? Cuando fregamos los platos; en el coche, de camino al trabajo; por la calle, mientras llevamos a los niños al cole; en el supermercado, haciendo la compra. Cada situación, por insignificante que parezca, implica una actitud y una forma de afrontarla, porque los pequeños momentos no son momentos pequeños.

A través de textos breves, prácticos, inspiradores y fáciles de leer, este libro nos sugiere la mejor manera de poner en práctica una respuesta mindful a cada escenario cotidiano, en la que abandonemos el «piloto automático», que diariamente nos causa estrés, ansiedad y depresión.

Mindfulness es un manual sencillo para vivir el «aquí y ahora», el único momento que existe, y una oportunidad para aprender a estar presentes en cualquier situación, a lograr un estado de calma y contento y a descubrir la magia de cada instante.



La ternura

Autora: Isabella Guanzini

Páginas: 199

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65215

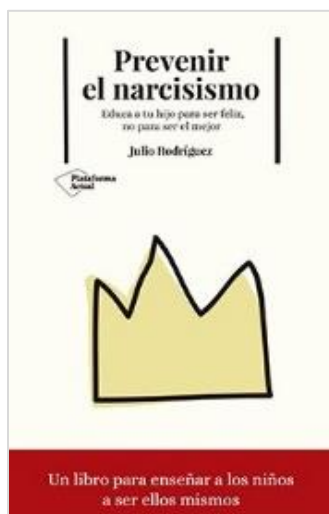
ISBN: 9788417376222

Precio: \$13.017 + IVA

La ternura es elusiva, no apta para una definición sencilla. Hablar de ella significa hablar de amor, del paso del tiempo, de filosofía. Y también de humanidad, de curiosidad hacia el otro, de aquella ligereza profunda que nos permite captar, entre líneas, el sentido más fecundo y creativo de nuestra finitud, de nuestra fragilidad.

En el ámbito de lo público, la delicadeza de la ternura es transformadora. Desafía a predadores y a prepotentes, plantea preguntas incómodas y proporciona nuevas instrucciones. Las pequeñas luces que enciende en la oscuridad anuncian una revolución alegre y constructiva, política y existencial.

Apoyándose en una gran variedad de fuentes clásicas y modernas, desde DeLillo al papa Francisco, pasando por Platón, Szyborska, Max Weber, Foster Wallace, Recalcati o Žižek, la autora, filósofa y teóloga hasta la fecha inédita en castellano, nos invita a reflexionar sobre un sentimiento que muchas veces se confunde con la sensiblería y que, como ella sostiene, «es la única vía de humanización para el tiempo presente y futuro».



Prevenir el narcisismo

Autor: Julio Rodríguez

Páginas: 192

Formato: 22 x 14 cm

Encuadernación: tapa blanda

Cód. interno: 65204

ISBN: 9788417376093

Precio: \$14.025 + IVA

Vivimos en una sociedad cada vez más narcisista. El culto al ego y a la imagen son pilares de un sistema basado en el consumo. Tanto las redes sociales como los anuncios de la tele nos bombardean continuamente con mensajes que basan la felicidad en el éxito y, sobre todo, en creernos mejores que los demás.

En este contexto, el narcisismo, cuyas características pueden existir de manera natural en muchos niños durante los primeros años de vida, en lugar de ir desapareciendo a medida que las personas maduran y se relacionan sanamente con sus iguales, se vuelve un rasgo cada vez más predominante. Así, nos encontramos con niños de nueve años que no toleran fallar, que mienten y abusan; adolescentes que nunca se llegan a conocer a sí mismos y solo valoran los aspectos superficiales de las personas; estudiantes obsesionados con destacar sin importar los medios para conseguirlo y adultos infelices que no dudan en manipular, explotar y maltratar a los demás en su propio beneficio. Ante este panorama, ¿qué podemos hacer?

Prevenir el narcisismo ofrece herramientas educativas para detectar y combatir cualquier pequeño indicio de estas conductas en los niños con el fin de formar a personas seguras de sí mismas y con una autoestima sólida. Personas capaces de establecer relaciones profundas, sinceras y respetuosas que les permitan alcanzar una felicidad plena y verdadera, con independencia de su entorno.